**Мультиактивный тур «Неделя в Адыгее»**

**С мая по сентябрь, каждое воскресенье**

**1 день.** Заезд. Размещение в гостинице поселка Каменномостский (Хаджох), знакомство с инструктором. В этот день мы предлагаем экскурсию в Хаджохскую теснину (ущелье реки Белой) - одну из визитных карточек горной Адыгеи. Вы пройдете по верхней части теснины, оборудованной дорожками, лестницами и перилами. С обзорных точек открываются удивительные виды на речную долину. А затем совершите легкую прогулку вверх по течению к Хаджохским лабиринтам. Возвращение в гостиницу. Ужин.

**2 день.** Завтрак. Выезд в сторону горного плато Лаго-Наки. Вы увидите на хребет Каменное море, Фишт-Оштеновский горный массив, знаменитые альпийские луга, белоснежные шапки гор и множество редких цветов, занесенных в Красную книгу. Мы побываем на панорамных площадках, откуда открывается отличный вид на вершины гор Большой и Малый Тхач, а также на Большой Кавказский хребет. Посетим пещеры "Большая Азишская" и "Нежная". В этот день мы остановимся на обед недалеко от диких пещер. Возвращение в гостиницу. Ужин.

**3 день.** Завтрак. Этот день посвященэкстремальным приключениям. В Экстрим-Парке "Мишоко" и дети, и взрослые смогут испытать незабываемые эмоции! Вы пролетите над ущельем на высоте 150 метров по троллею. Испытаете себя на виа феррате (специально оборудованном маршруте в горной местности, позволяющем комфортно и безопасно преодолевать сложный скальный рельеф без специальных навыков в альпинизме). Взобравшись по виа феррате на высшую точку ущелья, вы посетите красивейшую панорамную точку Мишоко на высоте птичьего полета с видом на противоположный хребет Азиш-Тау, долину реки Белой и водопады Руфабго. После чего вас снова ждет троллей, на этот раз еще выше и длиннее! На обед спустимся в ущелье Мишоко, к водопаду "Наковальня". После отдыха нас ждет экскурсия по ущелью, где мы увидим множество красивых водопадов и большие гроты. Из ущелья тропинка ведет в сторону конюшни, откуда мы совершим конную прогулку. Возвращение в гостинцу. Ужин.

**4 день.** Завтрак. День будет опять максимально экстремальным! Сегодня нас ждет джиппинг. Маршрут начинается в поселке Каменномостский, проходит вдоль реки Белая. Мы проедем Казачий камень, где по легенде несколько веков назад местный казачий атаман, верхом на коне, приветствовал кубанскую комиссию, приехавшую в край с проверкой. Минуем станицу Даховскую. Свернем к поселку Усть-Сахрайский. Наша цель - живописная долина реки Сахрай множеством водопадов, гротов, каменных "ванн", заполненных чистейшей голубой водой. Этот каньон - совершенное творение природы. Но чтобы его увидеть, сначала надо преодолеть несколько труднопроходимых участков дороги. А кое-где дорог нет вовсе, и часть пути нам придется ехать по руслу реки! Обед нас ждет на природе. Возвращение в гостиницу. Ужин.

**5 день.** Завтрак. Этот день мы проведем в ущелье ручья Руфабго. Вы увидите шесть красивейших водопадов: «Шум», «Каскадный», «Сердце Руфабго», «Девичья коса», «Чаша Любви» и «Девичьи слезы». Ущелье богато небольшими гротами, а его стены имеют необыкновенный складчатый вид. В летнюю жару здесь всегда прохладно и приятно, а зимой всё покрыто льдом и гигантскими сосульками, даже водопады замерзают в причудливых ледяных фигурах. На обед остановимся в Инструкторском гроте, скрытом от посторонних глаз. Обратный путь мы проделаем по верхней тропе хребта Азиш-Тау. С нее открываются великолепные панорамы на долину реки Белой и противоположный хребет Уна-Коз. По пути мы посетим пещеру Сквозная (Провал). Возвращение в гостиницу. Ужин.

**6 день.** Завтрак. И опять нас ждут приключения! На этот раз рафтинг! Сплав по горной реке. В зависимости от подготовленности группы мы подберем подходящий маршрут. Может быть, он будет классическим, спокойным, а может, мы сможем поучаствовать в настоящих приключениях - пройти пороги и прижимы горной реки. Но главное, что ожидает нас в любом случае - это необыкновенные виды, бурные холодные воды реки Белая и масса положительных эмоций! Все необходимое личное снаряжение для сплава вам выдадут инструкторы. Обед на природе. Отдых. Но на этом экстрим не заканчивается. Мы приготовили для вас еще одно испытание - каньонинг. Это приключение для сильных и смелых. С помощью веревок и специального альпинистского снаряжения вы сможете преодолеть бурные каскады под брызгами воды на реке Мишоко. Адреналин, яркие эмоции и невероятное удовольствие гарантированы! В основе прохождения лежит дюльферный спуск, основам которого вы предварительно научитесь на вводном занятии. Опытные инструкторы обеспечат полную безопасность и дадут четкие инструкции. Возвращение в гостиницу. Ужин.

**7день.** Завтрак. Последний день мы посвятим экскурсиям, приобретению сувениров и более размеренному отдыху. Мы увидим знаменитый и таинственный Хаджохский дольмен. Возвращение в гостиницу. Отъезд.

**Стоимость тура 42800 руб, скидки для детей до 12 лет 10%**

**В стоимость тура включено:**

* 1. Проживание в гостинице Парк Хаджох (двухместные номера стандарт со всеми удобствами)
* 2. Работа инструктора
* 3. Трехразовое питание
* 4. Посещение всех туристических объектов по программе